



# LA THORONEENNE



## Dimanche 17 Sept 2023

3<sup>ème</sup> édition

MECENAT  
CHIRURGIE  
CARDIAQUE   
enfants du monde



### NOUVEAUX PARCOURS

- Trail 25 kms (1200m D+) : Départ 8h30
- Course 11 kms (390m D+) : Départ 9h15
- Rando famille 4 kms : Départ 9h30

### CHALLENGE

11kms & 25kms  
Meilleur SPRINTEUR  
Trail 25kms  
Meilleur DESCENDEUR

INSCRIPTION sur



FINISHERS



Food truck  
sur place le midi

Info : [www.lethoronet.org/evenements/la-thoroneenne](http://www.lethoronet.org/evenements/la-thoroneenne)



# Bulletin d'inscription

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : ---- / ---- /---- /----/ ---- Courriel : -----

Sexe : M  F  Année de naissance : -----

Course 25 km       Course 11 km       Rando Famille 4 km

Licencié : Non  Oui  Club :-----

N° de licence : -----

N° Dossard (ne pas remplir) : -----

## Licenciés

Je m'engage à présenter ma licence et un certificat médical de moins de 12 mois au moment du retrait du dossard et j'accepte le règlement de la course.

## Non Licenciés

Je m'engage à fournir, au moment du retrait du dossard, un certificat médical datant de moins d'un an de non contre-indication, à pratiquer la course pédestre conformément au décret ministériel du 23 mars 1999 n° 1999-223, et j'accepte le règlement de la course

Envoi du bulletin à l'adresse :

**SPORTIPS** BP20019 – 83521 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Date : ---/ --- / ---- Signature :

## Autorisation parentale

Je soussigné(e) -----

autorise mon enfant : ----- né(e) le ----/ ----/ ----

à participer à la course « La Thoronéenne » du 17 septembre 2023,  
et dégage la responsabilité de l'organisateur.

Date : ----/ ----/ ---- Signature :

Renseignements :

06.11.98.66.79 [contact@lethoronet.fr](mailto:contact@lethoronet.fr)

# Les Récompenses



- Remises des prix à partir de 11h et 12h : coupes, médailles...
- Challenge sprinteur, descendeur et nombre pour les associations
- Cadeau à chaque participant
- Tombola des dossards



## Le mot du Maire

Passionnée de Trail et de course à pied, quelle chance de pouvoir organiser avec mes équipes une épreuve sur nos terres provençales et dans les collines thoronéennes en plein cœur du var.

L'épreuve, au cœur de paysages variés, vous propose plusieurs formats permettant à chacun de donner le meilleur de lui-même. Les élites et les amateurs de chrono auront la possibilité de mettre en avant leurs différentes qualités techniques, tant dans les drailles que sur les pistes roulantes, le tout avec des variations de dénivelés entre raidillons et descentes.

Cette nouvelle édition sera pleine de découverte avec un nouveau parcours pour chaque course, un challenge sprinteur pour les amateurs de vitesse et un descendeur pour ceux qui aiment dévaler les collines à vive allure.

L'art de vivre varois donnera l'opportunité aux coureurs plus enclin à courir au rythme des cigales la chance d'observer les paysages locaux, anciennes mines de bauxite, traversées de domaines viticoles, champs d'oliviers, un petit tour par la célèbre vigie, sans oublier la chance d'un ravitaillement dans les jardins de notre abbaye cistercienne.

Pour finir, les familles en attente de leurs champions auront la possibilité de s'inscrire gratuitement à une rando ludique. Vous pourrez faire un don à l'association « MECENAT CHIRURGIE CARDIAQUE » et pour nos tout petits un village enfant avec des jeux, un atelier maquillage...leur sera dédié.

L'équipe organisatrice, passionnée et 100% bénévole, travaille d'arrache-pied pour vous offrir une 3-ème édition sous ce nouveau format. Nous vous attendons nombreux.

Nous voulons créer un événement qui vous donne envie de revenir sur nos terres, sport, partage, convivialité. Cette journée sera le début d'une belle aventure commune, elle se terminera, tous réunis autour d'un verre sur la place de la mairie.

Marjorie Viort Maire du Thoronet



# Inscriptions



## SPORTIPS

BP20019 – 83521 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

08.05.38.39.44 – Site : [www.sportips.fr](http://www.sportips.fr)

Règlement et fiche d'inscription téléchargeable sur  
[www.lethoronet.org/evenements/la-thoroneenne](http://www.lethoronet.org/evenements/la-thoroneenne)

### Inscrivez-vous !

Parcours	Avant 16 Aout 2023	Après 16 Aout 2023
11 km	10 €	13 €
25 km	22€	25 €

4km : donnez ce que vous pouvez, pour la bonne cause !

MECENAT  
CHIRURGIE  
CARDIAQUE



enfants du monde

